

## Vahvaa vaikuttamista ikäväestön hyväksi

Järvenpään eläkeläisneuvosto edistää ikääntyneen väestön asemaa ja osallisuutta kuntalaisena tavoitteena hyvä elämä ja toimiva arki.

Vaikutamme Järvenpäässä ja Keusotessa ikäihmisille tarjottavien palvelujen laatuun ja saatavuuteen sekä elinympäristön, asumisen ja liikkumisen kehittämiseen ikäihmisten tarpeiden edellyttämällä tavalla.

Eläkeläisneuvosto tuo ikäväestön parissa työskentelevien organisaatioiden ja yritysten palveluihin järvenpääläisen ikäväestön näkökulman valitsemillaan vaikuttamistavoilla.

Järvenpäässä on n. 8 500 yli 65 –vuotiasta. Ikäihmisten osuus kasvaa tulevana vuosina ja vuosikymmeninä. Terve, hyvinvoiva ja aktiivinen ikäväestö on kaupungin tärkeä voimavara ja veronmaksajaryhmä.



## *Toimintakertomus*

*1.1.2020-31.7.2021*

*Järvenpään eläkeläisneuvosto  
– lakisääteinen  
kaupunginhallituksen nimeämä  
vaikuttamistoimielin*

### **Kuvateksti**

Kaupunginhallituksen toimikaudelle 1.6.2019 – 31.5.2021 (toimikautta jatkettu 31.7.2021 asti) nimeämä Järvenpään eläkeläisneuvosto on lakisääteisenä vaikuttamistoimielimenä toiminut asettamiensa tavoitteiden mukaisesti järvenpääläisten ikäihmisten hyvän elämän ja toimivan arjen parantamiseksi. Toimintakertomus ajalta 1.6.2019-31.12.2019 on toimitettu erillisenä asiakirjana kaupunginhallitukselle 2.1.2020.

Kuvassa (vasemmalta)

Felin Tarja, jäsen, Jaukkari Kaija, jäsen, Peltosaari Leena, pj, Vuorialho Leena, jäsen, Majanen Liisa, vpj, Strandberg Stig, jäsen, Raittila Pekka, jäsen, Kallio-Meriläinen Pilvi, Kangas Pentti, jäsen

Kallio-Meriläinen Pilvi, osallisuuden erityisasiantuntija, Järvenpään kaupunki

Wilskman Lars-Erik, valtuustoryhmien edustaja

## Eläkeläisneuvoston vaikuttamisen kohteet perustuvat strategioihin

Ikääntyneiden hyvinvointiin, terveyteen ja turvallisuuteen vaikutetaan kansallisilla, alueellisilla ja paikallisilla ohjelmilla ja strategioilla.

Kuvio. Eläkeläisneuvoston toimintasuunnitelman ja toiminnan perusta.



Järvenpään eläkeläisneuvosto määrittä hallitusohjelmaan, kaupungin ja Keusoten strategioihin sekä hyvinvointisuunnitelmiin pohjautuen kuusi tavoitelinjausta ja vaikuttamiskeinoja niiden suunnassa.

Toimintaa on sopeutettu koronapandemian aiheuttamien toimintarajoitteiden vuoksi niin maan hallituksen kuin myös Keusoten ja kaupungin omassa toiminnassa. Myös eläkeläisneuvosto on tehnyt muutoksia omassa vaikuttamistoiminnassaan.

Eläkeläisneuvoston toiminnan avainsanoja ovat ennakointi ja verkottuminen.

*Järvenpään eläkeläisneuvosto on kaupunginhallituksen alaisuudessa toimiva lakisääteinen vaikuttamistoimielin.*

*Sen tehtävät ja toimintaedellytykset on määritetty kuntalaissa ja vanhuspäälulaisissa*

*Kuntalaki: [https://www.finlex.fi/fi/laki/ajantasa/2015/20150410\\_527](https://www.finlex.fi/fi/laki/ajantasa/2015/20150410_527)*

*Vanhuspäälulaki (uudistetaan)  
<https://finlex.fi/fi/laki/ajantasa/2012/20120980> §:t 5, 6, 7, 11*

**Tavoitelinjaus 1.** Eläkeläisneuvosto seuraa ja edistää paikallisesti hallitusohjelmassa esitettyjä keinoja ikäystävällisyyden edistämiseksi.

**Toiminta.** Eläkeläisneuvosto on toteuttanut ikäystävällisyyden edistämistä Järvenpäässä monimuotoisesti esityksin, aloittein ja huolenilmaisuin sekä neuvottelemalla asiasta kaupungin ja keusoten edustajien kanssa.

Yhtenä tavoitteena eläkeläisneuvostolla on ollut kehittää Järvenpäästä ikäystävälliseksi/ikäkyvykkääksi kaupungiksi virallisten kriteereiden suunnassa. Hyvinvoinnin palvelualue on hyväksynyt eläkeläisneuvoston esityksen asiasta.

**Tavoitelinjaus 2.** Eläkeläisneuvosto seuraa ja edistää strategia-asiakirjojen sisällöistä erityisesti alla olevien tavoitteiden toteutumista.

**Toiminta** Toiminnassaan eläkeläisneuvosto on edistänyt monin eri keinoin mm. seuraavia kaupungin strategioiden osa-alueita:

hyvä elämä ja toimiva arki  
asumisratkaisut  
virikkeellinen kaupunki  
tehokkaat palveluprosessit  
arkea kannattelevien palvelujen saavutettavuus  
kulttuuri on jokaisen oikeus - kokea, tehdä  
osallisuus, yhteisöllisyys, merkityksellisyys ja yhdenvertaisuus  
tiloja ja tukea kansalaistoiminnalle  
liikenne  
tavoitteet yhdessä - osallisuus

## *Toimintakaudelle on asetettu kuusi tavoitelinjausta*

### *tavoitelinjaukset, dia 1/3*

- 1. Ikäystävällinen/ ikäkyvykäs Järvenpää*
- 2. Kuntatasoisten strategioiden ja ohjelmien toteutuminen sekä niihin vaikuttaminen*

**Tavoitelinjaus 3.** Järvenpään eläkeläisneuvosto perehtyy hyvinvointisuunnitelmaan sen hyväksymisprosessin aikana ja sopii yhteistyöstä kaupungin edustajien kanssa niissä asioissa, jotka koskevat vanhuspalvelu- ja kuntalain velvoitteiden mukaisesti suunnittelua, toteutusta ja seuranta.

**Toiminta** Järvenpään kaupunginvaltuusto hyväksyi kaikkia asukkaita koskevan hyvinvointisuunnitelman vuosille 2020–2021 kokouksessaan 24.2.2020. Eläkeläisneuvosto on osallistunut hyvinvointisuunnitelman valmistelutyöhön ja toteutuksen seurantaan sekä on vaikuttanut eri tavoin sen toteutukseen. Hyvinvointisuunnitelmatyötä on tehty vuorovaikutteisesti ja tuloksia on käsitelty vaikuttamistoimielinten kanssa.

Eläkeläisneuvosto on ollut mukana palveluverkkosuunnitelman valmisteluprosessissa, mutta sekä suunnitelman valmistuminen että uuden hyvinvointisuunnitelman valmistelu toteutetaan 1.8.2021 aloittavan eläkeläisneuvoston toimikaudella.

Eläkeläisneuvosto on tehnyt keväällä 2021 esityksen kehittää Järvenpäästä ikäkyvykäs kaupunki kansallisen ikäohjelman 2030 Ikäkyvykäs Suomi – linjauksiin perustuen.

<https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/handle/10024/162462>

## *Toimintakauden tavoitelinjaukset, dia 2/3*

### *3. Järvenpään hyvinvointisuunnitelman laadintaan ja toteutukseen osallistuminen*

**Tavoitelinjaus 4** Eläkeläisneuvosto perehtyy Keusoten yhtymästrategiaan ja vaikuttaa yhdessä alueen muiden vanhusneuvostojen kanssa niin, että visio 2030 ”Parasta jokaiselle” toteutuu myös järvenpääläisen ikäväestön osalta.

**Toiminta** Keusoten ja alueen vanhusneuvostojen väliselle vuorovaikutteiselle toiminnalle on luotu puitteet keväällä 2021. Säännölliset, kuukausittaiset tapaamiset ovat lisänneet vanhusneuvostojen tietoa ikäihmisten palveluista, luoneet selkeät vaikuttamismahdollisuudet ja täten vähentänyt tarvetta tehdä yksittäisiä esityksiä Keusotelle, kun asiat on mahdollista hoitaa arjen yhteistyönä. Toiminta ennakoi tulevaa alueellista vanhusneuvostotyötä.

**Tavoitelinjaus 5** Järvenpään eläkeläisneuvoston tavoitteena on osallistua Keusoten järjestämiin tilaisuuksiin, edistää vanhusneuvostojen asemaa Keusotessa ja luoda kokonaiskuvaa Keusoten toteuttamien palvelujen sisällöstä ja toimivuudesta ikäväestön näkökulmasta.

**Tavoitelinjaus 6** Eläkeläisneuvosto on linjannut vuoden 2020 erityistavoitteiksi perehtyä ja etsiä hyviä käytänteitä ja kipupisteitä sekä löytää vaikuttamiskeinoja seuraavien ikäihmisryhmien hyvän elämän turvaamiseksi:

1. Kotihoidon asiakkaat
2. Omaishoitajat ja –hoidettavat
3. Ympäri vuorokautisen hoidon piirissä olevat

**Toiminta** Tavoitelinjausten 5 ja 6 osalta.

Prosessi on edennyt tavoitteiden mukaisesti. Keusote on rakentanut monipuolista verkostoyhteistyötä alueen vanhusneuvostojen kanssa.

Tavoitelinjaus 6:n teemat on käsitelty Keusote-alueen vanhusneuvostojen säännöllisissä Teams –tapaamisissa syksyllä 2020 ja alkukevästä 2021.

Tapaamisiin on osallistunut sekä eläkeläisneuvoston puheenjohtaja että varapuheenjohtaja. Näin toiminta jatkuu katkeamattomana uuden eläkeläisneuvoston toimintakaudella.

## **Toimintakauden tavoitelinjaukset, dia 3/3** **Keusote**

*4. Keusotestrategiaan perehtyminen ja hyvinvointisuunnitelman laadintaan sekä toteutukseen osallistuminen*

*5. Palvelujen sisältö ja toimivuus*

*6. Koti- ja ympärivuorokautisen hoidon sekä omaishoidon kehittäminen tarvetta vastaaviksi*

Järvenpään eläkeläisneuvosto on sopinut hyvinvoinnin palvelualueen kanssa, että Järvenpäästä rakennetaan ikäkyvykkääksi kaupungiksi eläkeläisneuvoston tekemän esityksen pohjalta. Esitys pohjautuu hallituksen hyväksymään kansalliseen ikäohjelmaan vuoteen 2030.

### Valtakunnallisen ikäohjelman vaikuttavuustavoitteita

Valtakunnallisen ikäohjelman 2030 keskeisinä vaikuttavuustavoitteina on suunnata ennaltaehkäiseviä ja toimintakykyä parantavia toimia iäkkäälle väestölle ja riskiryhmille, pidentää ikääntyvien työikäisten toimintakykyä ja työuria, erityisesti sosiaali- ja terveydenhuollossa, lisätä ja mahdollistaa vapaaehtoistyötä, varmistaa iäkkäiden palvelujen yhdenvertaisuus, tehokkaampi koordinaatio ja taloudellinen kestävyys, lisätä asumisen ja asuinympäristöjen ikäystävällisyyttä ja nostaa esille suomalaista ikäteknologian kehittämistä ja hyödyntämistä.

Toimintasuunnitelmassa on linjattu sekä nykyisen hallituskauden (2020–2023) että alustavasti tulevien hallituskausien (2023–2030) toimenpiteitä suhteessa kuuteen isoon vaikuttavuustavoitteeseen.

Nykyisen hallituskauden aikana ikäohjelman tavoitteita toteutetaan myös osana muuta toimintaa mm. tulevaisuuden sote-uudistuksessa. Muu osa suunnitelluista toimenpiteistä kohdentuu vapaaehtoistyön tukemiseen, hyvinvointiteknologian käyttöönoton suunnitteluun, asumisen ja asumisympäristöjen kehittämiseen, ikäihmisten palveluiden kehittämiseen sekä henkilöstön hyvinvointiin ja saatavuuteen liittyviin hankkeisiin. Vuosien 2023–2030 ikäohjelman osuus valmistellaan kuluvan hallituskauden loppuun mennessä.

*Järvenpäästä ikäkyvykkäs  
kaupunki kansalliseen  
ikäohjelmaan perustuen*



# ***Eläkeläisneuvosto on vaikuttanut ennakoivasti monin eri keinoin ja monikanavaisesti tavoitelinjauksia toteuttaessaan***

## **Näillä keinon olemme vaikuttaneet**

- Aloitteet, esitykset ja huolenilmaisut sekä lausunnot
- Aamukoulut
- Toimielimissä ja kehittäjäyhteisöissä ja asiakasraadeissa toimiminen
- Lehtiartikkelit
- Seminaarit, koulutukset messutapahtumat
- Lokakuun ikäviikot
- Päätöksenteon seuraaminen ja siihen vaikuttaminen
- Kuntavaalipaneelin järjestäminen
- Eläkeläisjärjestöjen paikallisyhdistysten puheenjohtajatapaamiset
- Yhteistyö osallisuuden ja viestinnän kanssa

## **Näissä kanavissa olemme vaikuttaneet**

- Facebook –viestintä:
- <https://www.facebook.com/jarvenpaanelakelaisneuvosto>
- Kaupungin www-sivut: yleisinformaatiota ja pöytäkirjat
- Kirjoitukset paikallis- ja järjestölehdissä
- Live -tapaamiset: kokoukset, kehittämisryhmät
- Sähköpostiviestintä kumppaneiden välisenä ja ryhmien sisäisenä viestintänä.
- Teams – ja muut sähköiset alustat: kokoustoiminta, kehittämisryhmien välinen viestintä
- WhatsApp -viestintä eläkeläisneuvoston sisäisenä ja erilaisten kehittämisryhmien välisenä viestintämuotona.
- Viestintää toteutetaan sekä ”likisti että digisti” - koronan myötä digiviestintä ja -tapaamiset ovat lisääntyneet ja jääneet vahvasti viestinnän yhdeksi muodoksi.

## ***Aloitteet, esitykset, huolenilmaisut - keino vaikuttaa kohdennetusti ja ennakoivasti***

### **Vuosi 2020**

#### **28.1.2020**

*Kannanotto.* Eläkeläisneuvoston kannanotto kaupunginhallituksen 27.1.2020 pitämän kokouksen §:ään 14 . Kaupunki  
*Esitys* influenssa- ja pneumokokkirokotusten sujuvoittamisesta JUSTissa. Keusote  
*Esitys* kaupungin eläkeläishinnoin tarjoamien palvelujen kokoaminen yhdeksi kokonaisuudeksi. Kaupunki

#### **20.10.2020**

*Esitys* Huoli-ilmoituksen ja muiden keskeisten asiakirjojen saantimahdollisuus paperisina ja ei-sähköisten palveluiden kehittämisestä sähköisten palveluiden rinnalla. Keusote

#### **24.11.2020**

*Esitys* Uuden vuokrakerrostalon rakentaminen ikäihmisille. Järvenpään Mestariasunnot Oy  
*Esitys* Järvenpään Opiston päiväopetuksen tilatarpeen ennakointi ja huomioon otto toteutettaessa valtuuston hyväksymää investointiohjelmää. Kaupunki

#### **15.12.2020**

*Huolenilmaus* Järvenpään eläkeläisneuvoston huolenilmaus ja esitys koskien JUST -terveyskeskuksen terveyspalvelujen tilaa. Keusote

### **Vuosi 2021**

#### **19.1.2021**

*Selonteko* Myllytien toimintakeskuksen tulevaisuusnäkymät vuoteen 2035 - tulevaisuuteen liittyvät epävarmuustekijät ja kehittämistarpeet. Materiaali on tuotettu yhteistyössä erityisasiantuntija Anne Honkasen kanssa. Vt. palvelualuejohtaja Jari Lausvaara.  
*Esitys* Eläkeläisneuvostoon nimettävän valtuustoryhmien edustajan tehtävän määrittely. Valtuustoryhmien neuvottelukunnan puheenjohtajalle  
*Kuntavaalitavoitteet* Eläkeläisneuvoston keskeiset tavoitteet kuntavaalikaudelle 2021–2025. Tavoitteet on toimitettu puolueille ja ryhmittymille sekä johtaville virkamiehille.

#### **16.2.2021**

*Esitys* Järvenpään eläkeläisneuvoston läsnäolo- ja puheoikeus valtuustossa ja kaupunkikehitys- sekä hyvinvointilautakunnassa Kaupunki  
*Esitys* Sihteerin/ asiantuntijakumppanin nimeäminen eläkeläisneuvostotyöhön toimikaudelle 1.6.2021 – 31.5.2023 Kaupunki  
*Esitys* Eläkeläisille oikeus ostaa HSL:n kertalippu ilman aikarajoitusta 45 %:n alennuksella. Kaupunki

#### **16.3.2021**

*Esitys* Järvenpäästä ikäystävällinen kaupunki vuoteen 2030 mennessä. Tehty muutos: ikäystävällinen -sana on muutettu muotoon ikäkyvykäs valtakunnallisten linjausten mukaan. Kaupunki

#### **20.4.2021**

*Kaupunki* Esitys Järvenpään eläkeläisneuvoston kokoonpanosta toimintakaudelle 2021 – 2023. Kaupunki

#### **24.5.2021**

*Esitys* Kotitalousvähennys koskemaan myös taloyhtiössä tehtäviä korjaus- ja kunnossapitotöitä EETU ry



Eläkeläisneuvoston kokousten yhteydessä toteutettavat aamukoulut ovat asiantuntija-alustajan, neuvoston jäsenten ja eläkeläisyhdistysten puheenjohtajien yhteinen keskustelufoorumi. Teamsina toteutettavat aamukoulut on ollut mahdollista järjestää sen jälkeen, kun on saatu toimivat Teams -yhteydet ja riittävä osaaminen. Aamukoulut käynnistyivät joulukuussa 2020.

## Toimintakauden aikana järjestetyt aamukoulut

- Vuokra- ja osuuskunta-asunnot ikäihmisten tarpeisiin sekä mahdollinen asumisen seminaari. Toimitusjohtaja Veikko Simunaniemi Järvenpään Mestariasunnot Oy
- Järvenpään ateria- ja siivouspalvelut Oy:n toiminta ikäihmisten ravitsemispalvelujen tuottajana. Palveluesimies Tuula Ruotsalainen
- Laaja hyvinvointiraportti. HYTE -johtaja Kirsi-Marja Karjalainen
- Osallisuusmalli. Osallisuuden erityisasiantuntija Pilvi-Kallio-Meriläisen
- Ehkäisevä päihdetyö. EHYT ry järjestöasiantuntija Soile Törrönen  
<https://ehyt.fi/> <https://ehyt.fi/>
- Hyvinvoinnin palvelualue. Palvelualuejohtaja Kristiina Hannula

## Uutispurotapahtuma

Eläkeläisneuvosto järjesti ensimmäisen "uutispurotapahtuman" 8.12.2020 Teamsina ilman puuroa. Teemana oli kaupungin talous ja tulevaisuus. Alustajina ja kysymyksiin vastaajina toimivat kaupunginjohtaja Olli Naukkarinen, kaupunginhallituksen puheenjohtaja Helinä Perttu ja kaupunginvaltuuston puheenjohtaja Eemeli Peltonen. Kutsuttuina olivat eläkeläisneuvoston jäsenet ja varajäsenet, muiden vaikuttamistoimielinten edustajat sekä paikallisten eläkeläisjärjestöjen edustajat.

*Aamukoulut ja  
uutispurotapahtumat*

*- vuorovaikutteista  
täsmäinformaatiota  
Teams -yhteyksin*

## Toimielimissä ja kehittäjäryhmissä toimiminen sekä kehittäjäyhteisöt ja asiakasraadit

Eläkeläisneuvoston jäsenet ovat toimineet seuraavissa toimielimissä ja kehittäjäryhmissä:

### **Järvenpään kaupunki**

- Hae mut! Digistä mua –ylikunnallinen projekti
- Järvenpään digiverkosto
- Hyvinvoinnin palveluverkkotyö
- Hyvinvointikampuksen kehittäjäyhteisö
- Kaupungin osallisuustyöryhmät
- Liikenneturvallisuuustyöryhmä
- Lokakuun ikäviikot -projektiryhmä
- Myllytien toimintakeskuksen asiakasneuvosto
- Työllisyyskummitoiminta
- Vuoden järvenpäälainen ikäteko –projektiryhmä. Vuoden 2020 ikäteoksi valittiin Hyvinvointikampus -konsortio
- Vuoden järvenpäälainen isovanhempi –projektiryhmä. Vuoden 2020 vuoden isovanhemmaksi valittiin palvelutalojen asukkaat
- Mestariasunnot Oy – asumisen monipuolinen kehittäminen

### **Keusote**

- Keusote-alueen vanhusneuvostojen ja Keusoten välinen yhteistyö on organisoitunut säännöllisesti toteutettaviksi teemapohjaisiksi Teams –tapaamisiksi asiantuntija-alustuksineen ja kehittämiskeskusteluineen.
- Yhteistyössä on toteutettu myös asiakasraateja ja teemakohtaisia sähköisiä kyselyjä sekä lausuntopyyntöjä vanhusneuvostoille ja niiden verkostoille.

### **Vanhustyötä tekevät valtakunnalliset järjestöt**

- Gery ry
- Suvanto ry
- Vanhustyön keskusliitto ry
- Keski-Uudenmaan omaishoidon verkosto

*Kumppanuudet tarjoavat suoran vaikuttamisväylän ja yhdessä kehittämisen*

## Lehtiartikkelit paikallislehdessä

Eläkeläisneuvosto on tuottanut artikkeleita ajankohtaisista asioista paikallislehteen. Tavoitteena on ollut innostaa myös asiantuntijoita kirjoittamaan lehtijuttuja yhteistyössä eläkeläisneuvoston kanssa sähköisen viestinnän rinnalla. Koronapandemia vaati Keusoten asiantuntijoiden panoksen, joten toimintasuunnitelman mukainen lehtiartikkeleiden kirjoittaminen sosiaali- ja terveystalvetaista, koti- ja omaishoidosta sekä ympärivuorokautisesta hoidosta jää tältä osin seuraavaan toimintakauteen.

## Toimintakauden aikana tuotetut kirjoitukset

- Lokakuun ikäviikoilla Järvenpäässä tapahtuu
- Hoivakotien asukkaista vuoden järvenpäälainen isovanhempi
- Ikäihmisten ajatuksia koronavuodesta
- Minun rahani ovat minun – vai ovatko
- Kuntavaalit kesäkuussa – peukutamme päätökselle

## Viestintäsuunnitelma

Eläkeläisneuvoston verkosto on laajentunut paikallisista toimijoista alueellisiin ja valtakunnallisiin verkostokumppaneihin. Tavoitteena on huolehtia vuorovaikutteisesta viestinnästä ja kehittää sitä.

Eläkeläisneuvosto on asettanut tavoitteeksi laatia viestintäsuunnitelma päättyvän toimikauden loppuun mennessä. Viestintäsuunnitelma on käsitelty eläkeläisneuvoston kokouksessa ja toimitettu kaupunginhallituksen käsittelyyn.

*Lehtikirjoitukset: sometonta tietoa ikäihmisille*

*Viestintäsuunnitelmalla tehoa verkostoyhteistyöhön*



# Potkua digistä!

Koronapandemian aikana kansalliset sähköiset seminaarit ja muut tapahtumat ovat olleet hyvin saavutettavia tiedon, kehittämisen ja vuorovaikutuksen areenoita. Tarjolla on ollut myös striimattuja tilaisuuksia ja alustuksia, niin että verkosto on voinut perehtyä aineistoihin aikaan ja paikkaan sitomattomasti. Tilaisuuksista on tiedotettu myös eläkeläisyhdistyksille.

Eläkeläisneuvoston jäsenet ovat osallistuneet monipuoliseen tarjontaan ja saaneet tuoreinta informaatiota ikäihmisiä koskevista tutkimuksista ja kehittämishankkeista. Neuvoston puheenjohtajalla on myös ollut mahdollisuus toimia alustajana valtakunnantason tilaisuuksissa.

## **Eläkeläisneuvoston jäsenille on järjestetty digikoulutusta.**

Teams ja vastaavat järjestelmät ovat livetilaisuuksien rinnalla merkittävä tulevaisuuden verkostotoimintamuoto. Se tulee olemaan myös Järvenpään eläkeläisneuvoston välineenä verkostoyhteistyössä ja ikäviikkojen ohjelmatarjonnassa.

Vaikuttamistoimielinten jäsenistön, eläkeläisyhdistysten jäsenistön ja neljännen sektorin toimijoiden digitaitojen vahvistaminen on välttämätöntä ja siihen tulee panostaa niin paikallisesti kuin valtakunnan tasollakin.

*Seminaarit, koulutukset, isot massatapahtumat ja kaiken tyyppinen kehittämistoiminta on saanut "potkua" Teamsista*



## Lokakuun ikäviikot ikäystävällisyyttä lisäämässä

Eläkeläisneuvosto on käynnistänyt vuonna 2016 Vanhustyön keskusliiton järjestämän valtakunnallisen vanhustenviikon teemojen pohjalta paikallisena tapahtumasarjana Lokakuu on ikäkuu - lokakuun ikäviikot.

### **Vuoden isovanhempi ja Vuoden Ikäteko – huomionosoitus ikäihmisille**

Yksi lokakuun ikäviikkojen merkittävä tapahtuma on *Vuoden isovanhemman valinta* ja sen julkistaminen valtakunnallisena isovanhempien päivänä. Eläkeläisneuvosto valitsi vuoden 2020 isovanhemmaksi Järvenpäässä ympärivuorokautisessa hoidossa olevat ikäihmiset. 17.10.2020 eläkeläisneuvoston edustajat veivät tervehdyksen, kunniakirjan ja kukat seitsemään palvelukotiin yhdessä Järvenpään mieslaulajien kanssa. Tilaisuus toteutettiin ulkosalla koronaturvallisesti.

Toinen merkittävä huomionosoitus on *Vuoden Ikäteko –palkinto*. Kaupunki ja eläkeläisneuvosto valitsivat vuoden 2020 ikäteoksi Järvenpään Hyvinvointikampuksen. Sen suunnittelu ja rakentaminen on kestänyt seitsemän vuotta. Rakennusaikainen konsortioyhteistyö teemalla ”ketään ei jätetä yksin” näkyy kampuksella edelleen: Diakonissalaitos Hoivan asukkaat, henkilökunta ja opiskelijat, kerrostalojen asukkaat ja päiväkodin lapset, vanhemmat sekä päiväkodin ja perhekeskuksen henkilökunta ovat aloittaneet yhteisöllisesti toteutuvan kampushengen rakentamisen ja verkottumisen lähiympäristön kanssa.

Eläkeläisneuvoston, kaupungin hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen palvelujen sekä viestinnän ja osallisuuden ydintiimin ja laajan kumppanuusverkoston yhteinen ponnistus ja innostus uuteen on luonut kaupunkiin ikäystävällisen toimintamallin, joka houkuttelee osallistumaan myös uusia ikäihmisiä.

*Vuonna 2016 käynnistetyistä Lokakuun ikäviikoista on kehittynyt laajan verkoston toteuttama, ikäihmisiä innostava ja yhteen kokoava tapahtumasarja*



*Lokakuun ikäviikkoja 2020* vietettiin poikkeuksellisissa oloissa Vanhustyön keskusliiton teemaa ” Onni on vanheta – Lyckan komma med åldern” mukaellen.

Näin innostimme lokakuussa 2020 ihmisiä osallistumaan terveysturvallisiin tapahtumiin 2020:

”Tämän vuoden valtakunnallinen teema haastaa ja innostaa meitä näkemään ikääntymisen hyviä puolia ja onnea tuottavia hetkiä sekä asioita. Löydetään siis ilon ja onnen pisaroita jokaisesta lokakuun päivästä ja kerrotaan niistä myös muille.”

”Toivomme, että ohjelmatarjontaan osallistumisen ohella naapurin kutsuminen päiväkafeelle, puhelu ystävälle, tuttavien kanssa ulkoilu tai uimareissu, ystävien yhteinen lounas, uuden harrastuksen aloittaminen, uuden kerhon perustaminen tai jokin muu toiminta innostaa meitä löytämään keinoja olla yhdessä ja antaa iloa sekä onnentunnetta. ”

Työryhmä on valmistellut vuoden 2021 ikäviikkoja koko kevätkauden ajan valtakunnallisen teeman ”**Luonto antaa voimaa – Naturen ger kraft**” – pohjalta.

## *Lokakuun ikäviikot poikkeuksellisissa olosuhteissa 2020*

*Vuoden 2021 teema  
”Luonto antaa voimaa” innostaa  
uudenlaiseen tapahtumatarjontaan*



## Läsnäolo- ja puheoikeus luottamuselimissä

Järvenpään eläkeläisneuvostolle ei ole myönnetty läsnäolo- ja puheoikeutta kaupunginvaltuustossa ja lautakunnissa. Tämä mahdollisuus parantaisi ennakkoon vaikuttamista, syventäisi vaikuttamistoimielimen ja päättäjien sekä esittelevien virkamiesten keskinäistä yhteistyötä ja loisi aitoa vuorovaikutteista yhdessä tekemistä.

Tämän mahdollisuuden puuttuessa eläkeläisneuvoston jäsenillä on ollut jaetut vastuut seurata lautakuntien ja valtuuston sekä Keusoten valtuuston ja hallituksen tekemiä päätöksiä sekä raportoida niistä eläkeläisneuvoston kokouksissa.

Eläkeläisneuvosto on kutsuttu hallintosäännön antamin valtuuksin yhden kerran kaupunkikehityslautakunnan kokoukseen ja yhden kerran hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen lautakunnan iltakouluun. Esityslistalla on kuitenkin lähes joka kokouksessa asioita, jotka koskevat myös ikäihmisiä.

### Järvenpään kaupunki

<http://jarvenpaa.cloudnc.fi/fi-FI/Toimielimet/Kaupunginhallitus>

<https://jarvenpaa.cloudnc.fi/fi-FI/Toimielimet/Kaupunginvaltuusto>

<https://jarvenpaa.cloudnc.fi/fi-FI/Toimielimet/Kaupunkikehityslautakunta>

<https://jarvenpaa.cloudnc.fi/fi-FI/Toimielimet/Hyvinvointilautakunta>

### Keusote

<https://keusote.cloudnc.fi/fi-FI/Toimielimet/Yhtymaumlhallitus>

<https://keusote.cloudnc.fi/fi-FI/Toimielimet/Yhtymaumlvaltuusto>

<https://keusote.cloudnc.fi/fi-FI/Toimielimet/Tarkastuslautakunta>

*Kuntalaki velvoittaa osallistumaan ja vaikuttamaan ikäihmisiä koskevaan päätöksentekoon*

*→ läsnäolo- ja puheoikeutta tavoittelemassa 2020-2021*

# Eläkeläisneuvoston keihäänkärjet valtuustokaudelle 2021-2025

Eläkeläisneuvosto on asettanut valtuustokaudelle 2021-2025 toiminnalleen seuraavat neljä kuntatason ja kaksi Keusote -tason keihäänkärkitavoitetta. Ne on toimitettu kuntavaaliehdokkaille ja toimitetaan uusille päättäjille.

1. **Hyvinvoinnin palvelualueen palveluverkkosuunnitelman toimeenpano ja hyvinvointisuunnitelman laadinta**
  2. **Koti turvallisessa ympäristössä ja palvelujen sekä toimivien liikenneyhteyksien päässä**
  3. **Osallisuus ja osallistumismahdollisuudet/ osallisuusmalli**
  4. **Ikäväestön vaikuttamismahdollisuuksien turvaaminen**
1. **Sosiaali- ja terveystalouden saatavuus ja laatu ennen ja jälkeen SOTE -uudistuksen**
  2. **Palvelujen piirissä olevien hyvän elämän turvaaminen**

## Kuntavalipaneelilla tulevaisuutta rakentamassa

Eläkeläisneuvosto järjesti 11.5.2021 vaalipaneelin, jossa käsiteltiin keihäänkärkiteemoja. Vaalipaneelissa oli edustettuina kaikki valtuustossa toimivat puolueet ja ryhmittymät.

Keihäänkärkityön lisäksi eläkeläisneuvosto on laatinut seuraavan toteuttamissuunnitelman: "Järvenpäässä asuvien maahanmuuttajataustaisten ikäihmisten kotoutuminen sekä osallisuus- ja vaikuttamistarpeet ja -mahdollisuudet."

Päättäjien kanssa tehtävä yhteistyö on välttämätöntä vaikuttamistoimintaa. Valtuustoryhmien edustajan osallistuminen eläkeläisneuvoston kokouksiin on yksi yhteistyömuoto. Merkittävä yhteistyön vahvistamiskeino olisi eläkeläisneuvoston läsnäolo- ja puheoikeus kaupunginvaltuuston ja kaupunkikehitys- sekä hyvinvointilautakunnassa.

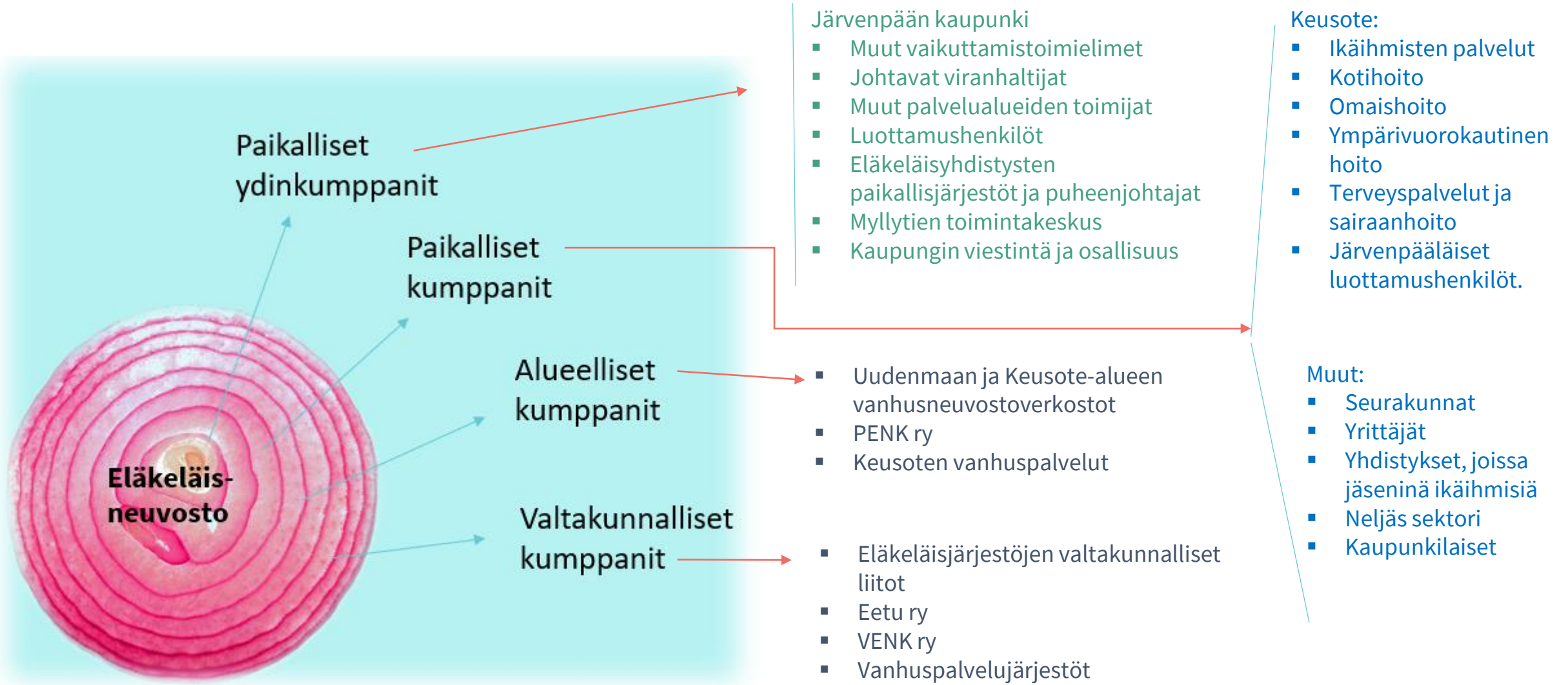
*Eläkeläisneuvosto ennakoi  
valtuustokautta 2021-2025*

*Yhteistyössä päättäjien kanssa  
kohti vahvempaa vaikuttamista*



# Olemme kasvattaneet vaikuttamisvoimaa tiiviissä yhteistyössä kumppanuusverkostomme kanssa

## Paikallinen vahva vaikuttajakumppani on eläkeläisyhdistysten puheenjohtajat sekä hallitusten jäsenet



*Lämmin kiitos kumppaneillemme  
aktiivisesta ja monimuotoisesta yhteistyöstä!*

Olemme yhdessä vaikuttaneet monin eri keinoin siihen, että Järvenpäässä ikäihmiset kokevat kotikaupunkinsa hyväksi, turvalliseksi ja oikeanlaisia sekä oikea-aikaisia palveluja tarjoavaksi paikaksi, jossa voi kokea elävänsä hyvää elämää.

- Yhteistyömme haasteita seuraavalla toimintakaudella ovat
- Hyvinvointialueen rakentaminen monipuolisten ja oikea-aikaisten sosiaali- ja terveystalvelujen saatavuuden turvaamiseksi.
  - Ikäihmisten monimuotoisten asumismahdollisuuksien kehittäminen.
    - Edullisten ja kaikille mahdollisten vapaa-ajan palvelujen sekä maksuttomien kokoontumistilojen tarjonta.
  - Paikallis- ja raideliikenteen kehittäminen sujuvana ja eläkeläisille edullisena vaihtoehtona.
    - Osallisuusmahdollisuuksien parantaminen myös palvelujen piirissä oleville.

Tehdään yhdessä Järvenpäästä ikäkyvykäs kaupunki!

Järvenpään eläkeläisneuvosto 1.6.2019 – 31.7.2021

*Kiitos kumppaneillemme!*

